

97 教育部獎補助私立技專校院整體發展 成果報告

護理科

新生醫護管理專科學校

97 年度 護理科--整體發展獎補助經費

經常門 執行成效

獎勵改進教學成果明細

編號	作者	教 材 名 稱	等 第
1	林淑貞	96 學年度五專病理學講義	佳作
2	沈郁芳	97 學年度護理師藥理學複習 (含 2006~2008 年最新考題)	佳作
3	彭立民	長期照護	佳作
4	盧幸馥	壓力與調適課程之隨堂手冊	佳作
5	吳淑貞	內外科護理學課程改進教學方案	佳作
6	吳淑貞	內外科護理學實驗課程改進教學方案	佳作
共 計 6 人			

97 年度 護理科--整體發展獎補助經費

經常門 執行成效

校內教師研習會

「失能老人的清潔與舒適研習會」實施計畫

一、目的：

隨著醫療科技的進步，2006 年底台灣地區 65 歲以上的老人，計 229 萬人，佔總人口的 10%，而研究指出，老人比成年人有更多罹患慢性病的機會，大多數老人至少有一項或一項以上的慢性病，內政部 2005 年的統計資料也指出台灣地區老年人口中罹患慢性或重大疾病者佔 65.2%，造成老人無法自我照顧，無法完成基本日常活動，例如沐浴、穿脫衣服、如廁、移動、大小便控制和進食等。對於長期臥床、行動不方便、穿尿布居多的老人，如何運用洗澡、會陰沖洗及刷牙洗臉來協助去除個人異味、增進舒適，並減少感染的機會來增進個人的生活品質是照顧者努力的方向。

洗澡是人們每日生活基本需求的滿足，但是為長期臥床的失能老人洗澡是日常生活功能中難易度最難執行的項目，目前長期臥床的失能老人仍多利用擦澡的方式來進行身體清潔活動，但是沐浴是皮膚清潔最好的方法，並且是具有治療作用的獨立性護理措施，沐浴讓皮膚血液流量增加，提高皮膚組織的氧氣供應量，加速組織廢物的排除；沐浴可以促進身體的血液循環及增加肌肉張力、緩和關節，並藉由更換姿勢來刺激呼吸，促進全身新陳代謝，使肌肉恢復疲勞，讓人的身體及心理都放鬆；沐浴時也可檢視全身皮膚狀況，以發現是否有褥瘡或濕疹等皮膚問題。

有鑑於沐浴對長期臥床失能老人有如此多益處，加上創世基金會持續不斷提供原床泡澡，對於長期臥床失能老人的沐浴照護技巧純熟，所以希望能透過本研習會的實施，加強教師及學生對長期臥床失能老人的沐浴照護技巧，並實際瞭解臨床實務與課室教學的落差，也可藉由與業界的溝通及互動，了解業界的實際需求，進而尋求產學合作的機會，幫助教師及學生共同成長。

二、主辦單位：教育部。

承辦單位：新生醫護管理專科學校 護理科。

三、研習會時間：97 年 11 月 14 日（星期五） AM 9：30 ～ PM 15：30。

四、研討會地點：新生醫護管理專科學校 護理大樓（1F）C105 教室。

五、參加對象：護理科全體教師及有興趣之學生。

六、研討會議程：

97 年 11 月 14 日（五）

時 間	主 題	主 講 人
09：30 ~10：00	報 到	林淑貞、吳淑貞
10：00 ~ 10：30	致歡迎詞 研習會簡介	陳清輝 校長 趙明玲 主任
10：30~ 12：00	失能老人的清潔	創世基金會新竹分院 陳綠蓉 院長 廖玲玲 助教
12：00~ 13：00	午 餐	
13：00 ~ 14：30	失能老人的舒適	創世基金會新竹分院 陳綠蓉 院長 廖玲玲 助教
14：30 ~ 15：30	綜合座談	全體與會人員

97 年度 護理科--整體發展獎補助經費

活動相片

失能老人的清潔與舒適 研習會議程		
2008年11月14日		
時間	主題	主講人
09:30~10:00	報到	林淑貞、吳淑貞
10:00~10:30	致歡迎詞	陳清輝 校長
	研習會簡介	趙明玲 主任
10:30~12:00	失能老人的清潔	創世基金會新竹分院 陳綠蓉院長
12:00~13:00	午 餐	全體教師 領取餐盒併照團體照
13:00~14:30	失能老人的舒適	創世基金會新竹分院 陳綠蓉院長
14:30~15:30	綜合座談	全體與會人員

護理科 校內教師研習





